

25年越しの親子関係

講話者

函館市倫理法人会 副会長

プライベートジム Cool Beauty 代表

橘高 由香 氏
Yuka Kitsutaka

【プロフィール】

1984年4月福島県いわき市出身。三人兄弟の長女。

家族：夫同級生、長男大学3年、二男大学1年、三男高校1年。

2011年東日本大震災、原発事故で被災。子どもたちの健康を守る環境を探し函館へ母子避難。
三兄弟当時6.4.1歳。

避難後、専業主婦から10年で13個パート。飲食、営業、農業、発掘作業員、給食調理、
お菓子製造、学童保育指導員、ゲストハウス、配送仕分、スポーツジムなど経験。

2021年プライベートジムCoolBeauty開業。

2023年合同会社ほんやのまえ設立。函館ナイスモルック始動。

【函館市倫理法人会入会】

2025年脱毛サロンやっぱり開業。

2026年シニア運動事業、はこだてー10歳若返りプロジェクト本格始動。

運動初心者からシニア世代まで体力や目的に合わせた運動プログラムを提供。

カラダの内外から健康を整えるファスティングプログラムや美肌腸活サポート。

ユニバーサルスポーツモルックを通じた地域交流など、高齢化や人口減少の地域課題に
向き合う活動を展開中。人生をもっと楽しく元気に、地域の健康と笑顔を繋ぎます。



経営者 モーニング セミナー

参加無料

2026年1月29日(木)

開場/朝 6:00 シェア会/朝 7:20

会場/ホテルテトラ ※ホテル横に無料駐車場あり
(北海道函館市梁川町17-16 ☎ 0138-55-1818)



■ 交通案内

- 市電、五稜郭公園前まで徒歩 5 分
- 函館駅前まで車で約 10 分

主 催

函館市倫理法人会

函館市杉並町20-8 ヒカリ通信機システム(株)内

お問い合わせ

☎ 0138-86-6650 FAX 0138-86-6652

✉ hakodateshi@hokkaido-rinri.jp

第1341回 経営者モーニングセミナー

講話者 一般社団法人倫理研究所 法人局 法人スーパーバイザー
スターホーム株式会社 代表取締役

星 武司 氏
Takeshi Hoshi

2月5日(木)