

なぜ、努力は裏切 るのか？

出版記念 講演実演会

あなたの
本当の人生が動き出す！



著者 高橋万紀子氏

株式会社RCM 代表取締役
Re Creation Method 代表
re·frame Conditioning Academy
認定マスタースペシャリスト

頑張っているのになぜか成果が出ないすべての方へ

スポーツ選手や演奏家などプロを改善し続けてきた専門家が、誰しもが持つ悩みに真正面から答えを出していきます。瞬間的に変化がわかる「トラウマ外し」や「ボディエクササイズ」の実践など、盛りだくさんの講演実演会！お子さんの才能を伸ばしたい方、ご自身の人生を開花させたい方、すべての方にお届けします。

日程

2025
11/5 Wed.

開場 18:30 開演 19:00
函館市亀田交流プラザ1階 講堂1
TEL : 0138-86-6650

参加費

1,000円（書籍をお持ちの方）
2,500円（書籍1冊付き）
500円（学生・書籍なし）
※当日書籍販売もあります

※Zoom配信あり

お申し込みはこちら→



主催：函館市倫理法人会女性委員会



ファシリテーター
函館市倫理法人会
女性委員リーダー
金山あかね